

HEBERGEMENT:

Gratuit au stade municipal de Pià (se munir d'un sac de couchage), le petit déjeuner est offert à tous les concurrents. Nous négocions actuellement avec des hôtels aux alentours pour vous proposer des chambres à moindre coût.

RECEPTION:

Rendez-vous à partir du vendredi 2 novembre à 14h au Stade Municipal de Pià. Les coureurs arrivant par le train en gare de Perpignan (côté TGV) peuvent être acheminés jusqu'à Pià (avant 21h) en minibus et raccompagnés au retour (avant le dimanche 10h). Précisez vos horaires de train sur le bulletin d'engagement.

SERVICE SANITAIRE et SECURITE:

Médecin, secouriste, ambulance, signaleurs.

RECOMPENSES:

Un souvenir pour chaque participant.

100 km : Remise des prix aux trois premiers au scratch et au premier de chaque catégorie

50 km : Remise des prix aux trois premiers au scratch et au premier de chaque catégorie

50 km relais : Remise des prix à la première équipe.

Prix spécial au meilleur déguisement.

RESULTATS:

Seront affichés au Stade Municipal de Pià à l'issue des compétitions. Par courrier ou courriel dans la semaine et sur www.spiridoncatalan.com dès le dimanche 11 novembre.

RENSEIGNEMENTS:

Robert Escaro (04 68 52 89 05) ou Michel Coutenceau (06 08 25 65 95)

Email : spiridoncatalan@gmail.com

Facebook : spiridon catalan course à pied

INSCRIPTION:

Merci de privilégier l'inscription en ligne sur le site www.spiridoncatalan.com

Sinon, adressez le présent formulaire à: Spiridon Catalan, 38 route de Perpignan, 66380

Pià. Chèque à l'ordre de 'Spiridon Catalan'.

Déguisement conseillé et récompensé !

Le sport c'est:

**Le respect des règles,
Le respect des autres,
Le respect de soi-même.**

Ne pas jeter sur la voie publique.

SPIRIDON CATALAN

organise

Courses à pied

100 km
50 km
50 km relais

Renseignements
et inscriptions
04 68 52 89 05
06 08 25 65 95
www.spiridoncatalan.com

 

Samedi 3 Novembre 2018
Départ à 8h Stade D. Ambert, Pia (66380)

Ne pas jeter sur la voie publique.

Formulaire d'Inscription 2018

Course: 100 km: 35 € 50 km: 30 € Relais 50 km: 35 €

Nom: Prénom:

Adresse:

Code Postal: Ville:

Pays: Date Naiss:

Courriel: Téléphone:

Besoin Spécifique (navette, autre):

Cadre réservé au Relais:

Nombre de participants (de 2 à 5, chacun faisant une boucle de 10 km):

Nom de l'équipe:

Coureur 2 Prénom:

Date Naiss: Courriel:

Coureur 3 Prénom:

Date Naiss: Courriel:

Coureur 4 Prénom:

Date Naiss: Courriel:

Coureur 5: Prénom:

Date Naiss: Courriel:

IMPORTANT

Conformément à la loi du 18/11/1998, chaque coureur devra obligatoirement présenter, lors du retrait du dossard, la licence FFA ou un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.

A le

Signature

Règlement

Le Spiridon Catalan organise le 3 novembre 2018 trois courses à pied en style libre : 100 km individuel, 50km individuel, 50 km en relais avec le même départ pour tous.

LIEU:

PIA (66380), situé à 7 Km de Perpignan, sur circuit plat.

DEPART et DUREE:

8 HEURES du Stade Municipal de Pià pour une durée maximale de 24 heures.

PARTICIPATION:

Les épreuves sont ouvertes à tous licenciés ou non, à partir de 20 ans dans l'année. Possibilité de participer à partir de 17 ans sur la course 50 km relais (limité à 10 km).

CIRCUIT:

Aller et retour de 10 Km entre Pià et le site San Jordi sur une petite route totalement plate. Le circuit fléché, est goudronné sauf une partie en terre. Les véhicules sont interdits sur le circuit, seuls les suiveurs à vélo sont autorisés, ils pourront se rendre sur le circuit 2 km après le départ des coureurs. Les organisateurs n'ont aucun engagement envers les suiveurs, ceux-ci sont donc responsables des accidents. Les 42,195 Km (Marathon) seront matérialisés au sol.

CONTROLES:

Chaque coureur sera pointé aux deux extrémités du circuit. Le dossard sera bien visible sur le devant.

SECURITE:

Se munir obligatoirement d'un éclairage pour la nuit. Il est conseillé aux coureurs de se signaler par une lumière rouge sur l'arrière et par un gilet fluorescent.

ASSURANCES:

Le Spiridon Catalan a souscrit une assurance en Responsabilité Civile auprès de la CMA. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement. Les organisateurs et la Ville de Pià déclinent toute responsabilité en cas de vol pendant et après l'épreuve.

RAVITAILLEMENT:

Un stand largement fourni est à disposition des coureurs à chaque extrémité du circuit (chaque 5 km), un point d'eau à 2.5 km suivant les conditions météorologiques.